

Quando o tempo vira risco

O que você pode fazer, em casa, antes de precisar. Um guia de preparação para quem já é parte da solução.



Enchente



Deslizamento

O TAMANHO DO ASSUNTO

Preparação não é medo. É preparo.

Desastres ligados ao clima ficaram mais frequentes no Brasil. Isso não é para assustar: é o motivo de valer a pena se organizar antes, com calma.

83%

dos municípios brasileiros foram atingidos por algum desastre entre 2020 e 2023.

8,7 mi

de pessoas ficaram desabrigadas ou desalojadas por enchentes no período.

+222%

de aumento nos desastres climáticos em relação aos anos 1990.

2024

a maior enchente da história do Rio Grande do Sul atingiu quase toda a bacia.

Fontes: CEMADEN (Estado do Clima, 2025) e Defesa Civil / S2ID.

A boa notícia

A maior parte do estrago numa emergência vem da falta de preparo simples. E preparo simples é justamente o que dá para fazer em casa.

PASSO 1 • ENTENDER

Conheça o risco do lugar onde você mora

Cada região tem um risco principal. Saber ler os sinais é o que dá tempo de agir. Os dois mais comuns e graves no Brasil:



Enchente e enxurrada

SINAIS DE ALERTA

- Chuva forte que não para por horas.
- O rio ou o córrego subindo rápido.
- Água acumulando na rua e no quintal.



Deslizamento

SINAIS DE ALERTA

- Rachadura nova na parede ou no chão.
- Água barrenta brotando na encosta.
- Árvore ou poste inclinando; estalos.

Regra dos dois sentidos

Na **enchente**, suba para o ponto mais alto. No **deslizamento**, saia da encosta para um terreno plano e firme. São movimentos opostos: por isso é importante saber qual é o seu risco.

PASSO 2 · O KIT

O kit da casa, e o porquê de cada item



Água: 4 litros por pessoa, por dia

Para 4 pessoas e 3 dias, são 48 litros. Troque a cada 6 meses.



Comida que não estraga

Enlatados, grãos, biscoito. Com um abridor manual.



Lanterna e pilhas

Nunca vela: risco de incêndio se houver vazamento de gás.



Rádio de pilha

Quando a rede cai, é por onde vêm os avisos oficiais.



Remédios de uso contínuo e receitas

Alguns dias de reserva, num saco impermeável.



Documentos num saco plástico

E uma foto deles no celular e na nuvem.



Dinheiro em espécie

Sem luz e internet, PIX e cartão param de funcionar.

Referência de água: orientações da Defesa Civil.

PASSO 3 · O PLANO

O plano de saída da família

Uma decisão tomada com calma hoje para não ser tomada em pânico depois. Cabe numa folha na porta da geladeira.

1

Ponto de encontro

Um lugar alto e seguro, fora de casa, que todos conheçam.

2

A rota, e uma alternativa

O caminho a pé até lá, evitando pontos que alagam.

3

Quem ajuda quem

Quem apoia o idoso, a criança, a pessoa com deficiência, o pet.

4

Um contato de fora

Um parente em outra cidade para todos avisarem que estão bem.

Ensaíem uma vez

Façam o caminho a pé, de dia. Vocês descobrem o que não tinham pensado enquanto ainda dá para ajustar.

Sinais e alertas: como se informar

O aviso que chega a tempo vale mais que qualquer kit. Onde se cadastrar e o que ouvir:



Alerta por SMS da Defesa Civil

Mande o seu CEP para **40199**. É grátis.



Sirene comunitária

Não é aviso de chuva: é ordem de sair agora.



Rádio AM local

Quando celular e internet caem, ele ainda funciona.



Cuidado com boato. Em emergência, mensagem falsa circula rápido e leva gente para o lugar errado. Confirme sempre no canal oficial da Defesa Civil ou da Prefeitura antes de repassar.

O que não fazer

Boa parte do que salva numa emergência é o que você não faz.

-  Nunca atravesse água corrente a pé ou de carro. **30 cm** de água derrubam um adulto; **60 cm** arrastam um carro.
-  Não toque em fios caídos nem em nada molhado ligado à energia. Trate todo fio como se estivesse ligado.
-  Não volte para buscar objetos. Nada dentro de casa vale o risco.
-  Depois da enchente, não beba água da torneira sem tratar, e evite contato com a lama (risco de leptospirose).

Referências: Defesa Civil e Corpo de Bombeiros.

Sua missão: levar isto para casa

Você aprendeu o suficiente para começar a conversa em casa. Puxe você o assunto e marque o que a família cumprir:

- ☐ Descobrimos qual é o risco principal do nosso endereço.
- ☐ Começamos a montar o kit da casa.
- ☐ Combinamos o ponto de encontro e a rota.
- ☐ Cadastramos o nosso CEP no alerta 40199.
- ☐ Definimos quem ajuda quem na hora de sair.

Preparar é cuidar

Quem começa essa conversa protege a própria família. Esse papel é seu, e você já sabe como.

ESTA CARTILHA É DE

Nome

.....

Escola e turma

.....

Combinei o plano com a minha família no dia

.....

Vá além

Procure, com um adulto, o perfil de risco de desastre da sua cidade e monte o plano do seu endereço. Conhecer o risco é o primeiro passo da preparação.

Material educativo de conscientização para os anos finais do ensino fundamental.

Conteúdo baseado em orientações públicas da **Defesa Civil**, do **Corpo de Bombeiros**, do **INMET**, do **CEMADEN** e do relatório Estado do Clima (CEMADEN, 2025). Uso livre para fins educativos e não comerciais.